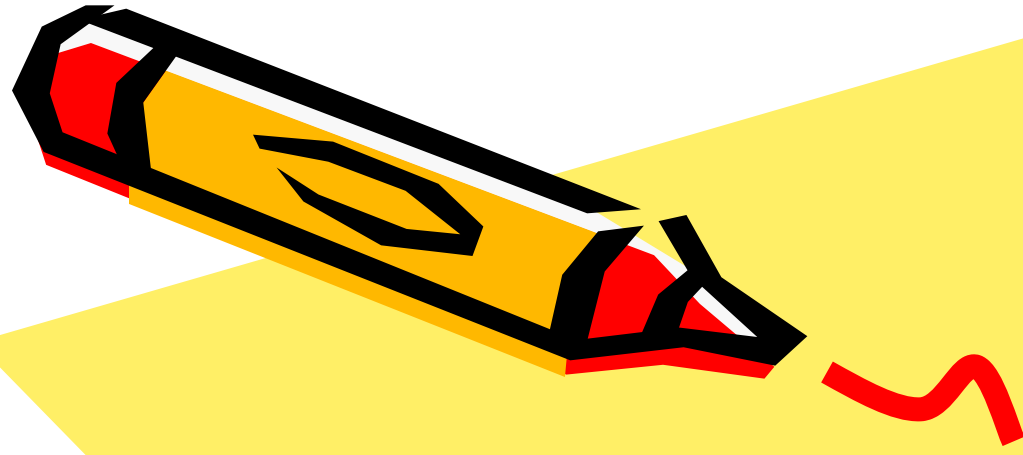




Okul ve Sınav Başarısını
Arttırmada Aileye
Düşen Görevler



Uygun Bir Ders Çalışma Ortamı Hazırlayın

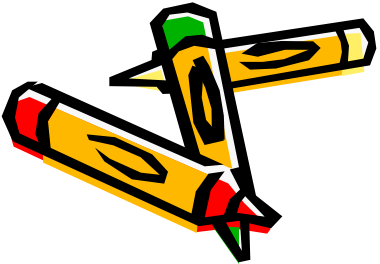
UYGUN BİR DERS ÇALIŞMA
ORTAMI NASIL OLMALIDIR ?



Uygun Bir Ders Çalışma Ortamı Nasıl Olmalıdır ?



- ✓ Çalışma Odası mümkün olduğu kadar fazla sıcak ya da soğuk olmamalı , iyi havalandırılmalı ve sessiz olmalıdır.
- ✓ Ders Çalışma ortamında poster ,afiş ve resimler dikkatin dağılmasına , öğrencinin hayal dünyasına kaymasına neden olur.
- ✓ Eğer öğrencinin kendisine ait bir odası yoksa bile evinizin bir köşesini ders çalışma köşesi haline getirebilirsiniz.



Uygun Bir Ders Çalışma Ortamı Nasıl Olmalıdır ?



- ✓ Ders çalışma esnasında müzik , televizyon ve vb. uyarıcıların kapalı olmasına özen gösterin.
- ✓ Ders ile ilgili tüm faaliyetlerin bir çalışma masasında yapmasını sağlayın.
- ✓ Yatakta , koltukta ya da divanda uzanarak çalışmak , dikkatin toplanmasını güçleştirecek , öğrencinin çalışmak için daha çok zaman yitirmesine neden olacaktır.



Uygun Bir Ders Çalışma Ortamı Nasıl Olmalıdır ?



- ✓ Çalışma masasının , çalışma faaliyetleri dışında işler için kullanmasına izin vermeyin.(Yemek yemek , hayal kurmak , mektup yazmak vb. gibi)
- ✓ Böylece öğrenci çalışma masasına oturduğunda çalışma masası ile ders çalışma arasında bir şartlı refleks oluşturmasını sağlayacaktır.



Ders çalışma programı hazırlaması için teşvik edin.



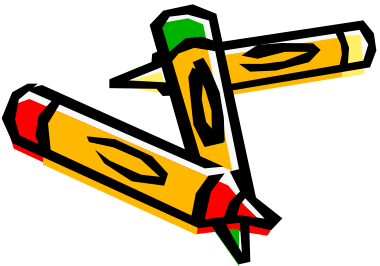
- ✓ Ders çalışma programı ; zamanı önceden planlanmış amaçlar doğrultusunda belli bir zaman dilimine yaymaktır.
- ✓ Bu plan içerisinde ders çalışmanın yanı sıra değişik aktivitelerin eğlence , sevilen bir dizinin izlenmesi , arkadaşlarla bir araya gelme gibi etkinliklerin de olabileceği konusunda çocuğunuzu bilgilendirin ve ders çalışma programı hazırlama konusunda onu teşvik edin. Gerekirse sınıf öğretmeninden ve okul rehber öğretmeninden bu konuda yardım alın.



Sorumluluk duygusunu arttırmaya çalışın.

SORUMLULUK ; başkalarının hakkına saygı göstermek ve kendi davranışlarının sonuçlarını kabul etmektir.

Gence sorumluluk vermek kişilik gelişimini pozitif yönde etkileyen ve hızlandıran bir süreçtir.



Sorumluluk duygusunu arttırmaya çalışın.



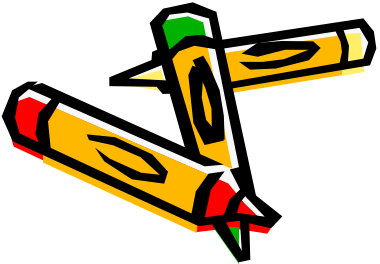
- ✓ Gencin yaşına , cinsiyetine , fiziksel gücüne uygun verilen sorumluluklar ;
- ✓ Gencin kendine güvenini arttırır.
- ✓ Paylaşma ve başarıma duygularını tatmin eder.
- ✓ İnsiyatif koyma ve kontrol etme becerilerini geliştirir.



Sorumluluk duygusunu arttırmak için öneriler !



- ✓ Gence kendine yetmeyi ve kendi kendini yönetmeyi öğretin. Öyle bir özgür ortam hazırlayın ki ayakları üzerinde durmayı ve kendi kanatlarıyla uçmayı öğrenebilsin.



Sorumluluk duygusunu arttırmak için öneriler !



- ✓ Gencin seçim yapmasına özen gösterin.
- ✓ Yaşına ve gelişim düzeyine uygun sorumluluklar verin.
- ✓ Sorumluluk alma konusunda çocuğun gösterdiği çabaya saygı duyun.
- ✓ Onun adına düşünmek yerine kendi başına düşünmesini sağlayın. Sorunu çözmek yerine , kendi sorununu çözmeye fırsat vermeniz sorumluluk duygusunu geliştirecektir.

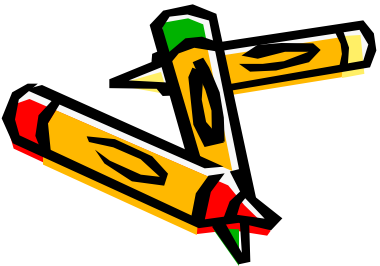


Sorumluluk duygusunu arttırmak için öneriler

Gencin evde bazı sorumluluklara sahip olması , onun okuldaki sorumlulukları da üstlenmesine yardımcı olacaktır.

Okulu sıradan bahanelerle aksattırmayın

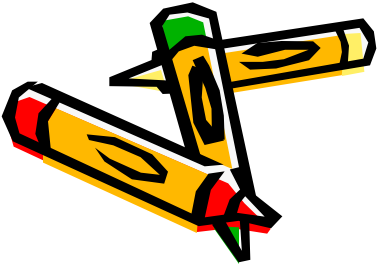
"SÜREKLİ SORUMSUZ DAVRANAN ÇOCUKLAR, ANNE-BABALARI TARAFINDAN SORUMLU DAVRANMALARINA İZİN VERİLMEYEN ÇOCUKLARDIR."



Kendine Güvenmesini Sağlayın!



- ✓ Kendi duygu ve düşüncelerini ifade etme konusunda teşvik edin ve onu dinlediğinizi ona hissettirin.
- ✓ Olumlu davranışlarını takdir edin.
- ✓ Eleştiri ve yargılayıcı olmaktan daha çok onu anlamaya çalışın.



Kendine Güvenmesini Sağlayın!



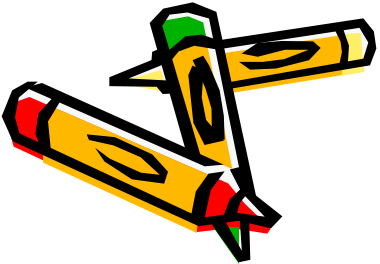
- ✓ Başkaları ile kıyaslamayın.
- ✓ Gencin gelişimini kendi performansı içerisinde değerlendirin.
- ✓ İlgi ve yetenek alanlarını fark edin ve teşvik edin.
- ✓ Başkalarının önünde onu küçük düşürmeyin.



Kendine Güvenmesini Sağlayın!



Gencin başarısıyla ilgili beklentilerinizi kontrol edin. Eğer çocuğunuzun yeteneklerini iyi belirleyememişseniz ve onun sınırlarının çok üstünde şeyler bekliyorsanız hayal kırıklığı yaşayabilirsiniz. Unutmayın ki her insanın yetenekli olduğu alan farklıdır.



ÇOCUĞUNUZU KİTAP OKUMAYA TEŞVİK EDİN !

- Çocuk en iyi model alma yolu ile öğrenir. Çocuğunuzun kitap okumasını ve okuma alışkanlığını kazanmasını istiyorsanız ona model olun. Unutmayın çocuklar söylediklerinizden ziyade yaptıklarını örnek alır.
- Tüm AİLE birlikte kitap okuma saatleri düzenleyin.
- İlk başta dikkatini çekebilecek kitapları okumasını sağlayın.



ÇOCUĞUNUZU KİTAP OKUMAYA TEŞVİK EDİN !

- Kendi kitabını kendisinin seçmesine izin verin.
- Anne ve babaların ödül listesinde kitap muhakkak bulunmalıdır. Kitap okuması konusunda uyarmak yerine kitap okuması için teşvikte bulunmak daha sağlıklı sonuç verir.



Kitap Okumanın Faydaları



- ✓ İnsan kelimelerle düşünür. Ne kadar çok kelime bilirse zeka seviyesi ve düşünme ufku , düşündüğünü ifade edebilme yeteneği o nispette artar.
- ✓ Kitap okuma dinlediğini anlama ve okuduğunu yorumlama ve kelime ezberlemedir.

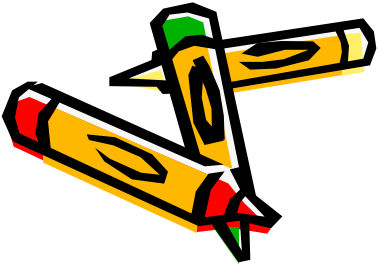


Faydalı kitap insan için en iyi
arkadaşıdır.

HZ. ALİ

Dünyayı yöneten ; kalem ,
mürekkep ve kağıttır.

James HOWELL

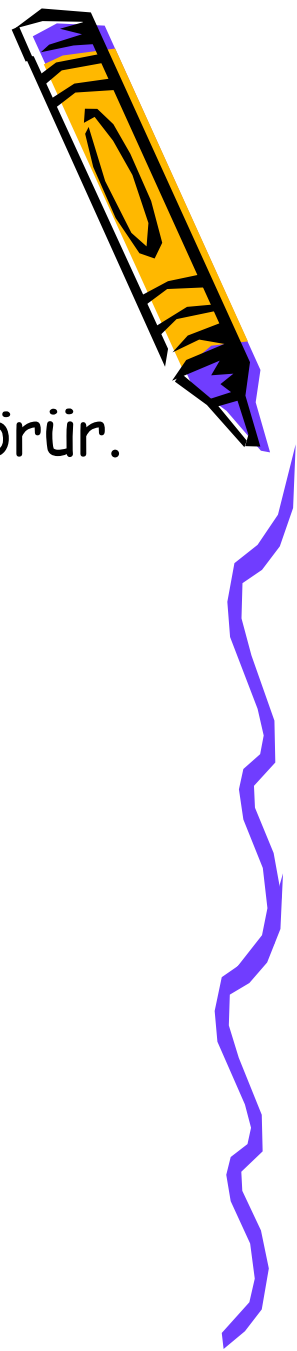


ÖDEV YAPMA ALIŞKANLIĞINI KAZANDIRIN

- Çocuğunuzun ev ödevlerini yapması için belli bir zaman dilimi belirleyin.
- Belirlemiş olduğunuz bu zaman dilimine uyma konusunda kararlı olun.
- Çocuğa ödevlerin ne kadar önemli olduğunu anlamasını sağlayın.
- Ancak kesinlikle ev ödevlerini onun yerine yapmayın. Aksi takdirde size bağımlı olmasına neden olabilirsiniz.
- Ev ödevlerini yapmadığında bırakın bunun sorumluluğunu ertesi günü öğretmenine kendisi versin.



Ev Ödevlerinin Yararları



- Ev ödevleri okul ile ev arasında köprü görevi görür.
- Çocuğun yardımına ihtiyaç duyduğu alanlar hakkında **veliye** ve öğretmene bilgi verir.
- Okuldaki başarıyı arttırır.
- Sorumluluk duygusunun gelişmesini sağlar.
- Çocuğu düşünmeye zorlar



Aile içinde Sevgi, Huzur ve Disiplin ortamını sağlayın.



- ✓ Aile içerisinde yaşanan sorunları , kavgaları Gencin yanında mümkün merteye yapmamaya çalışın.
- ✓ Gencin psikolojik durumunu bu konuda göz ardı etmeyin.
- ✓ Ev içerisinde konulan kurallar konusunda anne-babanın tutarlı olması gerekmektedir. Babanın hayır dediğine Anne evet dememelidir.
- ✓ Aksi takdirde Gençte tutarsız ve dengesiz davranışlar görülme olasılığı artar.
- ✓ Örnek olun.



Aile içinde Sevgi, Huzur ve Disiplin ortamını sağlayın.



- Çocuğun benlik algısını düşürecek söz ve davranışlardan kaçının
- Ceza disiplinde kullanılacak en son yöntemdir. Eğer çocuğunuza ceza verecekseniz asla FİZİKSEL CEZAYA başvurmayın.
- Eğer bir ceza verilecekse istediği bir şeyden mahrum bırakabilirsiniz.
- Çocuğun gösterdiği her olumlu davranış ödüllendirilmeli, olumsuz davranışları çok büyütülüp kırılmamalıdır.
- Ders için olduğu kadar eğlence için, sohbet için de ona zaman ayırın
(nitelikli zaman).



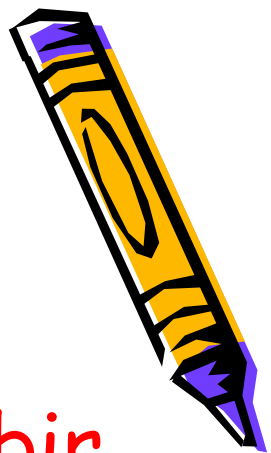
YAPAMADIKLARI DEĞİL YAPABİLDİKLERİ ÜZERİNDE YOĞUNLAŞIN!

- ✓ Çocuklarının başarısını isteyen aileler ; çocuğun yapamadıkları üzerinde değil yapabildikleri üzerinde durulmalıdır ki takdir edildiğini ve desteklendiğini gören çocuk o davranışı daha sık gösterebilir.



YAPAMADIKLARI DEĞİL YAPABİLDİKLERİ ÜZERİNDE YOĞUNLAŞIN!

Örneğin, ders çalışan Gence "Daha bir kere ben söylemeden oturup ders çalıştığımı görmedim.", "Neden hiç çalışmıyorsun?, Ne zaman dersin başına otursan bir bahaneyle kalkıyorsun, bakalım sınavda ne yapacaksın?"



YAPAMADIKLARI DEĞİL YAPABİLDİKLERİ ÜZERİNDE YOĞUNLAŞIN!

gibi sürekli olumsuz ve eleştirel ifadeler kullanmak yerine, onu ders çalışırken gördüğümüzde, "Kendi başına oturup ders çalışabilmen çok hoşuma gitti, seninle gurur duydum." şeklinde bir ifade kullanmak, çocuğun kendi başına, uyarıya gerek kalmaksızın ders çalışma davranışını artıracaktır.



SÜREKLİ "DERS ÇALIŞ" UYARISI YAPMAYIN

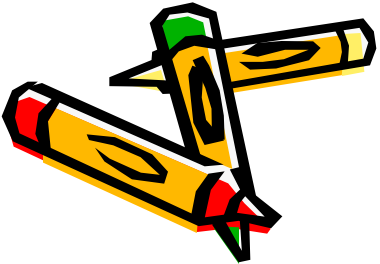


SÜREKLİ "DERS ÇALIŞ" UYARISI YAPMAYIN



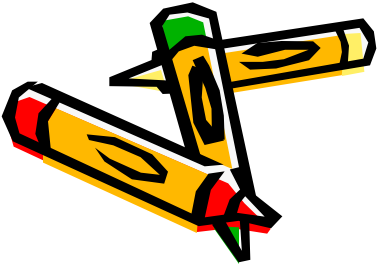
Anne-babanın sürekli olarak "daha çok çalış, çalış, çalış..." demesi çoğu kez Gençle olan ilişkiyi de zedeleyebilir. Bunun için lütfen, ders çalışması ve sınav kazanması uğruna çocuğunuzla olan ilişkinizi tehlike atmayın.

Çocuklarınızın çalışma davranışlarını küçümsemeyin.



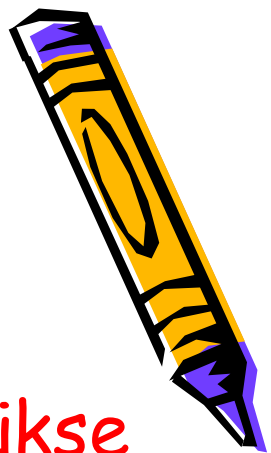
SÜREKLİ "DERS ÇALIŞ" UYARISI YAPMAYIN

Eğer çocuğunuzla ilişkiniz genel olarak iyi ve yumuşak ise, ölçülü miktarda "çalış" uyarısı biraz sıkıcı gelse de, çocuğunuza sorumluluğunu hatırlatacaktır. Kaç yaşında olursa olsun birçok kişinin çalışmaya başlamak için bu tür bir uyarıya ihtiyaç duyduğu bilinir.



SÜREKLİ "DERS ÇALIŞ" UYARISI YAPMAYIN

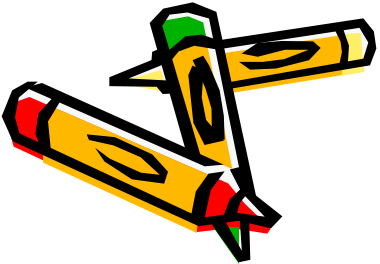
Ancak çocuğunuzla ilişkiniz iyi gibi gözükse de sık sık sertleşiyorsa, o zaman "çalış" uyarıları aranızdaki gerginliğin dozunu arttırmaktan başka bir işe yaramayacaktır. Böylece birbirinize kızmak için özel bir sebebe ihtiyacınız kalmayacak, eğitim ve diplomadan daha önemli bir şey, çocuğunuzla aranızdaki sıcaklık bütünüyle kaybolacaktır.



Teşvik Edin, Cesaretlendirin

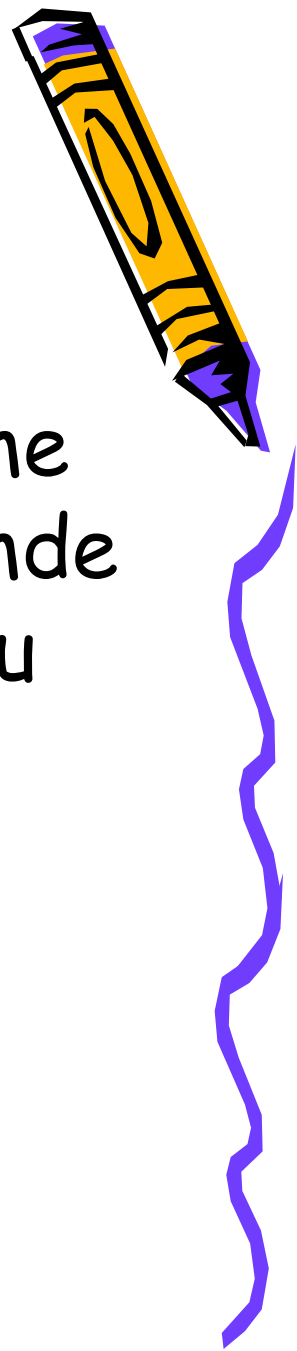


Gencin başarılı olmasında en önemli faktörlerden birisi de teşviktir. Doğru yapılan teşvikler, abartılmayan ya da Gencin kendisini kötü hissederek suçluluk duygusuna kapılmayacağı bir anlayış mutlaka Gencin başarısını olumlu yönde etkileyecektir.



BESLENME VE UYKU DÜZENİNE DİKKAT EDİN.

- Okul çağında çocuk sürekli gelişme ve büyüme dönemindedir. Bu dönemde çocuğumuzun aldığı gıdalara ve uyku saatine özen gösterilmeli , uyku ve beslenme ev içerisinde kurallara bağlanmalıdır.



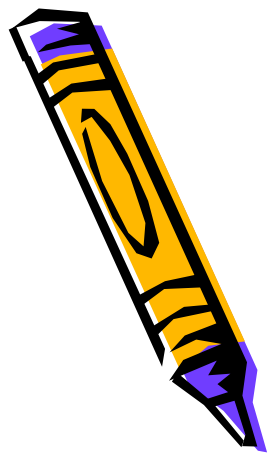
BAŞARILI OLMUŞ İNSANLARI ÖRNEK GÖSTERİN !

Aile içerisinde yada yakın çevrenizde bulunan başarılı olan insanları örnek gösterebilir , onlarla konuşması için ortam hazırlayabilirsiniz.

Böylece çocuğunuzun örnek alabileceği uygun bir model göstermiş olursunuz.



TELEVIZYON ve BILGISAYAR



TELEVİZYON ve BİLGİSAYAR



- ✓ Çocuğunuzun televizyon izleme ve bilgisayar başında geçireceğı süreleri birlikte kararlaştırın.
- ✓ Bu sürelerin çok uzun olmaması konusunda dikkatli davranın.
- ✓ Aldığınız kararları uygulamada asla taviz vermeyin.



Öğretmenleri ile görüşün.

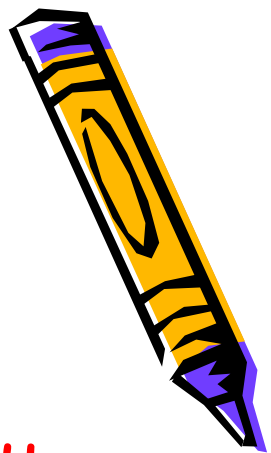
- ✓ Öğrencinizin durumu ile ilgili bilgi almak için sadece veli toplantılarını beklemek yerine belli aralıklarda ziyaret ederek bir sisteme bağlamalısınız.
- ✓ Bu ayrıca çocuğunuza "OKULUNU ÖNEMSIYORUM" mesajını verir.



Öğretmenleri ile görüşün.

Okul-aile işbirliği; öğretmenin aileyi ve öğrenciyi tanınması kadar, ailenin de okulu, programı ve öğretmeni tanınmasına yardımcı olmaktadır. Böylece aile, çocuğun eğitim ortamını, okulun ve öğretmenin koşullarını öğrenme fırsatı bulabilmektedir.

Akademik başarısı düşük , sınıfta kalma riski taşıyan öğrencileri diğer öğrencilerden ayıran en önemli etkenin , anne - babanın İLGİSİZLİĞİ olduğu belirlenmiştir.



Öğretmenleri ile görüşün



- ✓ Yapılan araştırmalar öğrenci başarısının ; okul yapısının yada sosyo-ekonomik koşullardan ziyade Okul-Aile işbirliği ile arttığını
- ✓ Çocukları ile ilgilenen , sorunlarını çözmeye çalışan okulla işbirliğini geliştiren ailelerin çocuklarının başarısı, ilgilenmeyen ailelere oranla çok daha yüksek olduğu görölmektedir.



Öğretmenleri ile görüşün



- Zorunlu eğitim günümüzde geçmişe oranla daha uzun bir zamanı kapsamakla birlikte, çocuğun okulda geçirdiği zaman ailesi ve çevresiyle geçirdiği zamana göre daha kısa olduğundan okul öğrenmelerinin aile çevresinde de desteklenmesi gereklidir. Öğrencilerin okul başarılarını artırmak hem ailelerin hem de okulun ortak sorunudur




Başarının sadece çalışmakla elde edilmediğini unutmayın.

Başarı için;

- İstemek,
- İnanmak,
- İnat etmek,
- Amaçlı olmak,
- Kendini sevmek,
- Sorumluluklarını üstlenmek gerekir.





BENİ İLGI İLE
DİNLEDİĞİNİZ İÇİN
TEŞEKKÜR EDERİM.